

JÍDELNÍ LÍSTEK
MATEŘSKÁ ŠKOLA
KNTB
7.9.-12.9.2026



Pondělí 7.9.2026

přesnídávka	Vánočka s máslem a džemem, kakao (1(a),3,7) Banán
oběd	Polévka zeleninová s krupicí. Pečený losos, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky, čaj (1(a),4,7,9)
odpolední svačina	Císařský rohlík, pažitková pomazánka s ricottou, rajče, mléko (1(a,b,c),7)
večeře	Gulášová polévka, rohlík, jablko, čaj (1(a))

Úterý 8.9.2026

přesnídávka	Chléb dobrák s droždovou pomazánkou, okurka, bílá káva (1(a,b),3,7) Hruška
oběd	Polévka minestrone. Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny funghetto, čaj (1(a),3,7,8(d),9)
odpolední svačina	Cereální houska s Kiri a kedlubnou, čaj (1(a,b),6,7,11)
večeře	Ovocný jogurt, rohlík, nektarinka, čaj (1(a),7)

Středa 9.9.2026

přesnídávka	Dalamánek s pomazánkou z makrely, paprika, mléko (1(a,b),7) Nektarinka
oběd	Polévka z červené čočky. Vepřová pražská pečeně, rýže, salát z čínského zelí s kukuřicí, čaj (1(a),3,9)
odpolední svačina	Jablkový závin, jahodové mléko (1(a),3,7)
večeře	Obložená dýňová kostka se šunkou, zeleninová miska, čaj (1(a),7)

Čtvrtek 10.9.2026

přesnídávka	Raženka s ředkvičkovou pomazánkou, mléko (1(a),7) Hrozny
oběd	Polévka hovězí vývar s písmenky. Vejce, koprová omáčka, vařené brambory (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Zeleninový talířek, zlínský rohlík sypaný sýrem, kakao (1(a),7)
večeře	Rohlík s florou a mozzarellou, rajče, čaj (1(a),7)

Pátek 11.9.2026

přesnídávka	Vícezrnná veka s cizrnovou pomazánkou, rajče, bílá káva (1(a,b,d,e),3,6,7,11) Jablko
oběd	Polévka z pečené zeleniny. Krutí čína, bulgur, broskvový kompot, čaj (1(a),6,9,10)
odpolední svačina	Tvaroháček, rohlík, banán, mléko (1(a),7)
večeře	Obložený toast se šunkou a sýrem, kedluben, čaj (1(a),7)

Sobota 12.9.2026

přesnídávka	Makovka s nutellou, mléko (1(a),3,7,8(b)) Hruška
oběd	Polévka bramborová. Vepřový plátek se sýrem, bramborová kaše, salát z červené řepy s jablky (1(a),7,9)
odpolední svačina	Chléb s ramou a mrkvičkou, kakao (1(a,b),7)
večeře	Rohlík, tvarohová pomazánka s pažitkou, paprika, čaj (1(a),7)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.

**Pitný režim:**

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.

Složení nápojů:

džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou

bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko

mléko - polotučné mléko

kakao - granko, polotučné mléko

čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva

voda - kohoutková voda

Seznam alergenů:

1 obiloviny s lepkem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídy, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši